

El placer a pesar de la rutina

Rossy Cabral
Psicóloga-Educadora Sexual

Sexualidad

- Es una condición humana inherente y enriquecedora que va desde antes del nacimiento hasta la muerte.

Funciones

- Reproducción
- Placer
- Comunicación

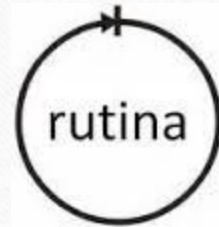


Los Placeres forman parte de la vida





La rutina también



Placer

- **Placer:** es la capacidad que tiene cualquier persona de sentir y /o hacer sentir a otra u otras personas, un bienestar en cualquiera de los aspectos biológicos, psicológicos y sexuales de la sexualidad humana.
- Siendo el placer un fenómeno no necesariamente coital o penetrativo, sino de diversa índole, en donde el bienestar sentido/transmitido afecta a cualquier dimensión de la sexualidad.

SPESH(2008)

Cómo lograr ese Placer que buscamos

- Crear espacios y momentos para el placer.
- Planear situaciones nuevas.
- Compartir, disfrutar, valorar esos encuentros.
- Ser curiosa, aprender, darse el permiso de probar nuevas cosas.
- Darse la oportunidad que todas tenemos derecho al Placer Sexual.



Ideas que convergen en el Placer

- Planear la cama
- Usar los sentidos
- Saber las técnicas que se pueden utilizar
- Repetir los tips que lograron mas de un suspiro
- Disfrutar del propio cuerpo y de la pareja.



Cómo llegar a ese momento

- Sentirse segura con el cuerpo
- Saber que la sensualidad crece a medida que me siento mas mujer
- El deseo como punto de partida
- El darse el permiso de disfrutar los momentos de placer
- Valorar y respetar a la pareja que tenemos a lado

El placer femenino

- Conocer el propio cuerpo es importante, te empodera de tu sexualidad.
- Disfrutar del propio cuerpo es fundamental
- El placer nos va a ayudar a que el deseo sea cada vez mas intenso pues sentirlo es indescriptible
- Cuando una mujer siente un orgasmo, es una mujer libre, sabe lo que es y es dueña de su sexualidad.



Animate con Yes!

Yes! Es un lubricante íntimo que te ayudara a mejorar tus relaciones sexuales e incluso a estimularlas

Yes! es compatible con cualquier método anticonceptivo incluso los preservativos,

no mancha,

no es graso,

es soluble en agua y también hipoalergénico

SI LO PUEDES SOÑAR, LO PUEDES HACER.

WALT DISNEY





MATIAS SANCHEZ

ENTRENADOR PERSONAL



 +595981917547

 juanmatias2009@hotmail.com

 @matthsanchez

 @matthsanchez